

## TEMARIO ESPECIALISTA EN TÉCNICAS DE TERAPIA HUMANISTA Y ARTETERAPIA ADULTOS

- 1.- Bienvenida e introducción a la Psicoterapia Humanista y la Arteterapia. PRESENCIAL (15 de octubre de 16h a 21h)
- 2.- Dinámicas y técnicas para trabajar desde el Análisis Transaccional (16 de octubre de 10h a 13:30h):
  - Identidad. Descubriendo quién soy realmente.
  - Pensamientos y comportamientos limitantes.
  - Problemas en la Comunicación con los demás.
  - Los Juegos psicológicos. Rol de víctimas, salvador y perseguidor.
- 3.- Sesión preguntas y resolución de dudas. (30 de octubre de 10h a 13:30h)
- 4.- Dinámicas y técnicas para trabajar desde la Gestalt (13 de noviembre de 10h a 13:30h):
  - Resolución de conflictos en el Aquí y Ahora.
  - El poder de las palabras creando realidades.
  - ¿Cómo utilizar el lenguaje no verbal del cliente en la terapia?
  - ¿Qué te quieren decir tus síntomas? Trabajo de silla vacía.
  - Trabajo con los sueños.
- 5.- Sesión preguntas y resolución de dudas (21 de noviembre de 10h a 13:30h)
- 6.- ARTETERAPIA: El trabajo con la Pintura y la Escritura. (11 de diciembre de 16:30h a 19:30h)
- 7.- ARTETERAPIA: Trabajando con la Música y el Movimiento expresivo. PRESENCIAL. (8 de enero 2022 de 11h a 14h y de 16h a 19h)
- 8.- ARTETERAPIA: Dinámicas con Fotografía y Collage (22 de enero 2022 de 10h a 13:30h)
- 9.- Sesión preguntas y resolución dudas (13 de febrero de 10h a 13:30h)
- 10.- El trabajo con el cuerpo en terapia con Bioenergética (26 de febrero de 10h a 13:30h):
  - El Trauma en el cuerpo.
  - Dinámicas y ejercicios para trabajar las emociones con el cuerpo (I Parte)
  - Descubre cómo es tu cuerpo según los conflictos de tu infancia.
  - Cómo trabajar en terapia según la forma de tu cuerpo y tus emociones.
- 11.- Sesión preguntas y resolución de dudas. (12 de marzo de 10h a 13:30h)
- 12.- Dinámicas para trabajar las emociones en el cuerpo desde la Bioenergética (II parte). PRESENCIAL. (26 de marzo de 11h a 14h y de 16h a 19h)
- 13.- Sesión preguntas y resolución de dudas. (9 de abril de 10h a 13:30h)
- 14.- ¿Cómo influye el Apego en las relaciones con los demás? (23 de abril de 10h a 13:30h)
  - ¿Qué se entiende por Apego en terapia?
  - ¿Cómo se construye el Apego?
  - Tipos de Apego
  - Resiliencia, nuestra capacidad para adaptarnos a los cambios
- 15.- Sesión preguntas y resolución de dudas. (14 de mayo de 10h a 19:30h)
- 16.- Cómo trabajar el Duelo en terapia. Técnicas y dinámicas con PLAYMOBIL. PRESENCIAL. (28 de mayo de 11h a 14h y de 16h a 19h)
- 17.- Sesión de preguntas y resolución de dudas. (11 de junio de 16:30h a 19:30h)
- 18.- Trabajo experiencial y puesta en práctica de lo aprendido (RESIDENCIAL el 25 y 26 de junio).  
\*El alojamiento está incluido.

